

TAITOKORTTI 4

5-6v.

TASAPAINO

TASO1: SIVUVAAKA JA FLAMINGO



Taso 1 on suoritettu, kun pysyt vierellä olevissa asennoissa siten, että ehdit laskea viiteentoista. Sivuvaa'assa jalkaa ei tarvitse pitää yhtä korkealla kuin kuvassa, vaakatasoon riittää! :)



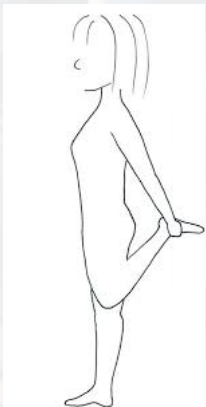
TASO2: POMPUTTELIJA



Etsi tai piirrä 5m pitkä viiva sisälle tai ulos. Etsi pallo joka pomppii (koolla ei ole väliä). Asetu viivan päähän. Ala pomputella palloa yhdellä kädellä ja lähde kävelemään viivaa pitkin siten, että kantapää koskettaa aina tukijalan varpasiin. Taso 2 on suoritettu, kun pääset viivan alusta loppuun horjahtamatta ja pallo pysyy hallussa. HUOM! jos tämä oli liian helppoa, kokeile samaa takaperin!



TASO3: POMPPUMESTARI



Etsi kotoasi viiva tai tee sellainen esimerkiksi teipillä tai narulla. Asetu viivan viereen sivuttain. Ota toisesta jalasta toisella kädellä kiinni ja ala hyppiä edestakaisin viivan yli irrottamatta otetta jalasta. Taso 3 on suoritettu, kun pystyt hyppäämään viivan yli 20 kertaa ilman että ote jalasta irtoaa.

Tsemppiä!

